



## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

### SAISON 2026-2027



*Les entraînements se déroulent au stade de Kerivarc'h à Plouarzel.*

*En cas de mauvais temps, les entraînements peuvent avoir lieu à la salle Kerven 2.*

| CATEGORIE          | CODE | ANNEE DE<br>NAISSANCE | JOUR & HORAIRE                                           | ENCADRANTS                                             |
|--------------------|------|-----------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Eveil Athlétique   | EA   | 2018 à 2020           | Samedi 10H-12H                                           | Emmanuelle Cornen<br>Nicolas Le Bian<br>Tom Poullaouec |
| U12 / Poussin(e)s  | PO   | 2016 et 2017          | Mercredi 17H30-19H30                                     | Emmanuelle Cornen<br>Louisa Follézour                  |
|                    |      |                       | Samedi 10H-12H                                           | Emmanuelle Cornen<br>Nicolas Le Bian<br>Tom Poullaouec |
| U14 / Benjamin(e)s | BE   | 2014 et 2015          | Mercredi 17H30-19H30                                     | Emmanuelle Cornen                                      |
|                    |      |                       | Vendredi 17H30-19H30                                     | Caroline Diraison                                      |
| U16 / Minimes      | MI   | 2012 et 2013          | Mercredi 18H30-20H30<br><br>Samedi 10H-12H               | Nicolas Héliès<br>Aimé Le Jeune<br>Jean Cann           |
| U18 / Cadet(te)s   | CA   | 2010 et 2011          |                                                          |                                                        |
| U20 / Juniors      | JU   | 2008 et 2009          |                                                          |                                                        |
| U23 / Espoirs      | ES   | 2005 à 2007           |                                                          |                                                        |
| Séniors            | SE   | 1993 à 2004           |                                                          |                                                        |
| Masters            | MA   | 1992 et avant         |                                                          |                                                        |
| Running            | /    |                       | Mardi 19H00-20H30<br>Jeudi 19H00-20H30<br>Dimanche matin | Carole Paugam<br>Nicolas Le Bian                       |