



Compétition EA/PO

Samedi 29 mars 2025

Bonjour,

Le Souffle des Abers est ravi de vous accueillir le samedi 29 mars pour un Kids Athletics EA et un triathlon PO.

La rencontre aura lieu au complexe sportif de Mézéozen au 2 Rue Saint-Alphonse, 29870 Lannilis.

En cas de besoin, vous pouvez contacter Madame Brigitte APPRIOUAL par mail : b.smt.apl@gmail.com

Informations diverses :

- Une petite buvette sera ouverte pour tous.
- Le stade de Lannilis ne dispose pas de tribunes. Un espace sera mis à disposition des clubs pour y installer leurs tentes, si besoin, en cas d'intempéries.

• **Le Kids Athletics des EA :**

Date butoir d'engagement : **Le mardi 25 mars au soir**, merci d'envoyer le document complet par mail à l'adresse : b.smt.apl@gmail.com

Les équipes sont composées de 6 EA (+ ou - 1). **Un accompagnateur pilote de l'équipe est demandé ainsi qu'un juge par équipe**. Merci de renvoyer la feuille jury à la même adresse mail, avec un **nom**. Le cas échéant, il faudra impérativement fournir un juge le jour même.

Horaires prévisionnels :

13h30	Accueil des participants et pointage du jury
14h00	Début des ateliers
16h00	Début du relais formule 1

16h30	Résultats et remise des récompenses
-------	-------------------------------------

D'après le livret IAAF, voici les épreuves programmées:

https://www.athle.fr/pdf/compet_iaaf_11ans_2006.PDF

Courses	Sauts	Lancers
Relais navette sprint-haies (p.13)	Saut de grenouille (p.16)	Lancer en rotation anneaux (p.29)
Endurance 6 minutes (p.14)	Saut en longueur élan réduit (p.36)	Lancer sur cible avec des vortex (p.23)
Relais Formule 1 (p.15)		

- **Triathlon POF/POM**

Triathlon : 1 course, 1 saut et 1 lancer		
Courses	Sauts	Lancers
1000m course	Saut en longueur	Lancer du poids
50m plat	Saut en hauteur*	Lancer du marteau
Relais 4x60m mixte (2 filles et 2 garçons dans la mesure du possible)**		

*: en cas de mauvais temps, le saut en hauteur sera remplacé par du saut en longueur pour des raisons de sécurité.

** : la composition des relais est à compléter et à renvoyer à : b.smt.apl@gmail.com

Horaires :

13h30	Accueil des participants sur site et pointage du jury
14h00	Début des 4x60 puis priorité au 50m plat
14h20	Ouverture des concours: Sauts Poussins / Lancers Poussines
15h10	Rotation des concours : Lancers Poussins / Sauts Poussines
16h00	Début des 1000m

16h30	Résultats et remise des récompenses
-------	-------------------------------------

→ Précisions : Suite aux 4x60m, priorité aux 50m plat. Une fois les 50m plat terminés, ouverture de l'ensemble des concours. Les athlètes qui réalisent le 1000m pourront se diriger vers les ateliers dès la fin des relais.

Les trois premiers de chaque épreuve ainsi que les trois premiers du triathlon seront récompensés.

Inscriptions à réaliser avant le 26 mars sur le site du CD29.

Quota jury : 1 juge pour 5 athlètes (fiche jury à remplir et à renvoyer à : b.smt.apl@gmail.com)

**EN ESPÉRANT VOUS RETROUVER SUR LA PISTE
LE SAMEDI 29 MARS !**

Le Souffle des Abers