



La lettre aux Parents et aux jeunes athlètes

Pour cette nouvelle saison, vous nous confiez votre enfant. Nous vous remercions de l'intérêt que vous témoignez pour l'athlétisme et la confiance que vous manifestez aux entraîneurs et animateurs du club.

Le club fonctionne grâce à l'aide de bénévoles, qui animent et donnent les bases de l'athlétisme dans la meilleure ambiance possible.

Dans l'exécution des activités organisées par le club, qu'elles se déroulent sur le stade ou à l'extérieur, les athlètes doivent se conformer aux consignes qui leur sont communiquées:

1- Une présence assidue aux entraînements et la participation aux compétitions décidées par le club.

2- Le respect de leurs camarades en toute circonstance ainsi que l'équipe d'encadrants.

3- Lors des séances d'entraînement :

- Arriver à l'heure, venir directement sur le stade et s'assurer de la présence des entraîneurs.
- En cas de mauvais temps, nous écourtons parfois la séance d'entraînement.
>> Renseignez-vous sur la durée prévue. Ne laissez pas vos enfants attendre.
- Se mettre en tenue et attendre le départ pour l'échauffement dans le vestiaire ou à proximité.
- De venir avec l'équipement adéquat soit :
Short, T-shirt, survêtement, vêtement de pluie, gants et bonnet par grand froid, des chaussures adaptées à la course à pieds, du rechange lorsqu'il pleut et une petite bouteille d'eau
- de prendre soin du matériel mis à disposition.
- d'appliquer strictement les consignes de sécurité particulièrement pendant les séances de lancer.
- à l'issue de l'entraînement, chaque athlète participe au rangement du matériel utilisé.
- Eviter pour des raisons de sécurité (vol, accident) le port de bijoux

Après l'entraînement, les jeunes des catégories « poussin » et « éveil athlé », ne quitteront le stade qu'en présence d'un parent ou toute autre personne autorisée.

Vous comprendrez que tout en privilégiant la convivialité et la sécurité lors des séances d'entraînement, nous nous devons d'exiger un minimum de discipline afin que l'enseignement de l'athlétisme soit profitable et agréable à votre enfant.

Nous demandons à chacun de faire effort sur la ponctualité (l'horaire de début = départ échauffement) De notre côté, nous mettrons tout en œuvre pour terminer les entraînements à l'heure prévue.

De plus, nous vous solliciterons pour les déplacements aux compétitions.

En général, nous vous informerons des rencontres par mail et à la fin des entraînements.

Sachez également que nous sommes à votre écoute si vous avez des remarques ou suggestions.

Les animateurs et entraîneurs de l'ES Corsen.